

## Excursions proposées – Fjords et Spitzberg

### DU FJORD JUSQU'AU CIEL

4 h 00

Depuis le quai, un trajet sur la route sinueuse qui longe le fjord vous conduira au village voisin de Loen. Vous continuerez ensuite jusqu'au fond de la vallée de Lodalen, à Kjenndalen. Depuis ce lieu, une courte montée vous permettra d'admirer au loin le **glacier de Kjenndalen**. Il s'agit d'un des bras du gigantesque glacier Jostedalbreen, le plus grand glacier d'Europe continentale.

Vous rejoindrez ensuite votre autocar pour le trajet de retour vers Loen. Vous monterez à bord du nouveau **téléphérique**, inauguré en 2017. Il vous mènera au **sommet du mont Hoven à 1 011 mètres d'altitude**, environ 200 mètres au-dessus de la limite forestière dans cette région de Norvège.

Au cœur d'un panorama montagneux, vous apprécierez une pause-café et les vues spectaculaires sur le fjord et les villages situés en contrebas. Vous pourrez également faire une courte marche pour réellement vous immerger dans le paysage alentour.

Après ces instants de détente, vous rejoindrez Loen en téléphérique. Votre autocar vous y attendra pour vous reconduire jusqu'au quai à Olden.

- Cette excursion a lieu quelles que soient les conditions atmosphériques, même en cas de visibilité réduite depuis le sommet ou en cas de pluie. En cas de vent violent ou de fortes rafales, le téléphérique peut être fermé sans préavis. Au point d'observation de Kjenndalen, les passagers ayant des difficultés à marcher pourront rester dans le bus ou sur la zone de stationnement. La distance de marche aller et retour jusqu'au point d'observation est d'environ 1.2 km sur un terrain inégal. Nous vous recommandons de porter des chaussures de marche confortables et un vêtement chaud. L'ordre des visites peut être inversé.

### LE GLACIER DE BRIKSDAL

4 h 00

Depuis le quai, votre autocar vous conduira par la vallée d'Olden jusqu'au **glacier de Briksdal**. Ce glacier fait partie du Jostedal, le plus grand glacier d'Europe, et plonge dans la vallée de Briksdal depuis 1 200 mètres d'altitude.

Le trajet panoramique offre de splendides paysages au milieu de montagnes majestueuses couvertes de fleurs sauvages. Sommets se reflétant dans l'eau cristalline des lacs, cascades, chutes d'eau tombant à pic ou simples voiles d'embruns, les charmes de la vallée d'Olden ne manquent pas.

Votre autocar vous déposera à l'Auberge de Briksdal, d'où part une piste de 3 km vers le pied du glacier. Vous l'emprunterez pour **une marche d'environ 45 minutes** pendant laquelle vous pourrez admirer des vues grandioses sur ce gigantesque glacier au fond du fjord.

À l'auberge de Briksdal, quelques véhicules motorisés (7 places) permettent aux personnes ayant des difficultés à marcher de rejoindre un parking situé à 10 minutes à pied du glacier. À noter que le paiement doit se faire individuellement sur place et qu'aucune pré-réservation de véhicules n'est possible. En période de forte fréquentation, ces véhicules ne sont pas forcément disponibles.

Le retour s'effectue par le même chemin, offrant d'autres occasions pour prendre des photos de la rivière de glace. À l'auberge de Briksdal, une collation vous sera servie avec thé, café et pâtisseries. Vous aurez aussi du temps pour regarder l'artisanat norvégien proposé par la boutique de l'auberge avec des cartes postales, des livres et des posters du glacier, avant de repartir pour regagner votre navire.

- Cette excursion de difficulté moyenne comporte environ une heure et demie de marche sur un terrain caillouteux pouvant être glissant par endroits. Nous vous conseillons de prévoir des chaussures de marche confortables, de vous protéger du soleil et de vous munir de vêtements chauds et imperméables.

## **DE HELLESYLT À GEIRANGER**

*7 h 00*

Depuis le quai, votre autocar vous conduira à la découverte de la campagne norvégienne, entre montagnes imposantes et lacs émeraude.

Votre premier arrêt aura lieu au lac **Hornindalsvatnet**, l'un des lacs les plus profonds d'Europe (514 mètres de profondeur). Vous poursuivrez ensuite votre route le long de la rivière Stryn, l'une des meilleures zones de pêche au saumon de Norvège, en direction du Nordfjord et du village de Stryn, où vous profiterez d'un peu de temps libre pour vous dégourdir les jambes et flâner dans les rues. Vous longerez ensuite le lac Stryn à la couleur émeraude si caractéristique, due à la fonte du glacier Jostedalén que vous pourrez apercevoir au loin. Puis vous

rejoindrez la station de ski d'été de Tystigen et son panorama stupéfiant pour un arrêt photos.

Après le déjeuner, vous repartirez en direction du **mont Dalsnibba**. La montée vers le mont Dalsnibba est de toute beauté : paysages montagneux, cascades et lacs se succèdent avant d'atteindre le lac de Djupvaten. Un spectacle fantastique y attend le visiteur dans un univers fait de roche brute, de glace et de neige.

Votre route se poursuivra vers le mont Dalsnibba situé à 1 495 mètres, d'où vous aurez une vue exceptionnelle. À cette altitude, tous les monts enneigés s'illuminent dans un décor qui semble inaccessible. En contrebas, vous apercevrez peut-être votre navire se détacher sur les eaux du fjord comme une tache blanche et lumineuse.

- Pour cette excursion de difficulté minimum, nous vous conseillons de vous munir de chaussures confortables et de vous protéger du soleil et de la pluie.

## **MONT DALSNIBBA**

*3 h 15*

Depuis le quai, votre autocar vous conduira le long d'une route d'où vous pourrez admirer de superbes points de vue sur votre navire se détachant sur les eaux du fjord, jusqu'au mont Dalsnibba.

En atteignant le lac de Djupvaten à 1 000 mètres d'altitude, le décor change. Quittant la verdure du fjord, vous pénétrez dans un univers de roche brute, de glaciers et de neige éternelle, que vous pourrez observer depuis différents points de vue.

Puis vous reprendrez la route vers le mont Dalsnibba, à 7 km de Geiranger. Culminant à 1 495 mètres d'altitude, le vent qui souffle à son sommet est particulièrement frais et souvent porteur de quelques flocons de neige. Si le ciel est dégagé, la vue panoramique y est exceptionnelle.

Sur le chemin du retour, vous effectuerez une halte au Lodge Djupvasshytta, où thé et pâtisseries norvégiennes vous seront servis.

Puis vous rejoindrez Flydal, où vous aurez une fois encore un superbe point de vue sur votre navire.

À l'appareillage du navire, n'hésitez pas à jeter un dernier regard vers le fond du fjord, où se dresse le mont Dalsnibba.

- Pour cette excursion, nous vous conseillons de vous munir de chaussures confortables. À noter que l'ordre des visites peut être inversé.

## **GEIRANGERFJORD EN BATEAU SEMI-RIGIDE**

*1 h 15*

Cette excursion commence au quai de votre navire, où vous serez accueilli et escorté par votre guide à votre semi-rigide (un bateau de flottabilité pneumatique à coque rigide).

Votre guide vous donnera votre équipement d'hiver, à la fois imperméable et coupe-vent. Vous aurez ensuite une brève introduction de cette excursion pendant que vous vous préparez pour la croisière. Vous serez assis à cheval sur un siège confortable permettant à tous les passagers de profiter de la vue. Vous commencerez alors votre exploration de Geirangerfjord.

Tandis que le semi-rigide augmente sa vitesse, vous aurez une sensation de liberté et d'excitation, comme le vent souffle dans votre visage. Mais le trajet n'est pas seulement une question de vitesse. Le conducteur ralentira sous les petites fermes de montagne le long du fjord et vous donnera une brève explication. Vous verrez aussi les cascades des « Sept Soeurs » et la cascade de Bridal Vail si près, que cela deviendra une expérience difficile à oublier.

Après votre croisière de 45 minutes, vous serez de retour à la jetée et retournerez à votre navire.

- Les participants doivent porter des vêtements thermiques chauds et des tennis plates. Des vêtements d'hiver et des lunettes résistants à l'eau et au vent vous seront fournis. En cas de mauvais temps, le guide peut décider d'annuler cette visite à la dernière minute. Cependant, de manière générale, cette visite peut avoir lieu par tout temps à l'exception de fortes pluies et de brouillard. Il s'agit d'une visite très active, qui peut se révéler éprouvante par moments, et le semi-rigide peut atteindre des vitesses élevées. Cette excursion n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite ou ayant des problèmes de dos. Les paysages peuvent être enneigés pendant l'hiver, la verdure laissant place au blanc. Cette excursion est limitée à 12 participants.

## **LEKNES EN BATEAU SEMI-RIGIDE**

1 h 30

Cette excursion commence au quai de votre navire, où vous serez accueilli et escorté par votre guide à votre semi-rigide (un bateau de flottabilité pneumatique à coque rigide).

Votre guide vous donnera votre équipement d'hiver, à la fois imperméable et coupe-vent. Vous aurez ensuite une brève introduction de cette excursion pendant que vous vous préparez pour la croisière. Vous serez assis à cheval sur un siège confortable permettant à tous les passagers de profiter de la vue. Vous commencerez alors votre exploration de la beauté tranquille du Lofoten, à la recherche des aigles de mer.

Lorsque vous partirez avec votre guide expérimenté, vous traverserez les eaux scintillantes vers les falaises verticales qui s'élèvent de l'eau. Vous passerez à côté des cabanes de pêcheur rouges qui bordent l'eau formant de petits villages comme Ballstad, Mortsund, Steine et Ure. Ensuite, vous profiterez d'un arrêt photo sur l'eau, pour observer les aigles de mer. Possédant une envergure d'aile de plus de 1,8 mètre, ces oiseaux de proie sont impressionnants. Des poissons seront utilisés pour les attirer, pour vous donner la chance d'en voir un.

Après votre croisière, vous serez de retour à la jetée et retournerez à votre navire.

- Les participants doivent porter des vêtements thermiques chauds et des tennis plates. Des vêtements d'hiver et des lunettes résistants à l'eau et au vent vous seront fournis. En cas de mauvais temps, le guide peut décider d'annuler cette visite à la dernière minute. Cependant, de manière générale, cette visite peut avoir lieu par tout temps à l'exception de fortes pluies et de brouillard. Il s'agit d'une visite très active, qui peut se révéler éprouvante par moments, et le semi-rigide peut atteindre des vitesses élevées. Cette excursion n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite ou ayant des problèmes de dos. Les paysages peuvent être enneigés pendant l'hiver, la verdure laissant place au blanc. L'observation des animaux n'est pas garantie. Cette excursion est limitée à 12 participants.

## **LOFOTEN À DOS DE CHEVAL**

3 h 30

Montez en selle pour une balade à cheval dans le magnifique paysage du nord de la Norvège. Située au milieu de l'archipel des Lofoten, l'île de Gimsøya est un étonnant mélange de montagnes, de pics déchiquetés, de falaises imposantes et de plages de sable blanc.

Depuis le quai, vous embarquerez dans votre bus pour un trajet de 45 minutes en direction du centre équestre, entourée de plages de sable blanc, dominant la côté ouest de l'île. A votre arrivée, le moniteur vous fera un briefing de sécurité et vous donnera quelques informations concernant le parcours. Après avoir choisi votre casque, vous rencontrerez votre monture avant de partir en balade.

Pendant cette randonnée équestre d'une heure et demie, vous découvrirez la beauté du Lofoten, profitant du contact avec votre cheval ainsi que de sa chaleur naturelle. Pendant votre balade, vous passerez devant plusieurs monuments historiques de l'antiquité, dont un temple païen, des tombes vikings et la résidence d'un chef viking datant de plus de 1000 ans. Cette résidence aurait été la maison de Tore Hjort, un chef norvégien de Vågen à Hålogaland qui a été tué par le célèbre roi Olav Tryggvason à la fin du Xème siècle.

À la fin de la randonnée, vous rentrerez aux écuries avant de repartir pour le port.

- Tous les participants devront signer une décharge. Des casques seront fournis et devront être portés. En hiver, nous vous recommandons de porter des vêtements adaptés au froid extrême, imperméable et coupant le vent ainsi que des chaussures plates avec semelle en caoutchouc ou des boots. Les sacs à main ou autres objets volumineux ne pourront être emportés durant la randonnée à cheval. Vous pourrez emporter un petit appareil photo à condition de ne pas le porter autour du cou. Veuillez vous renseigner auprès de votre guide sur la meilleure manière de porter vos affaires. Il y aura un moniteur pour quatre randonneurs avec un maximum de 14 personnes prenant part à la randonnée. Les participants doivent être âgés d'au moins 12 ans et être accompagnés par un adulte. Les débutants sont les bienvenus. Les participants doivent pesés moins de 110 kgs. Cette excursion n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite ou ayant des problèmes de dos. Cette excursion demande un haut niveau d'effort, étant à certains moments fatigante. Les paysages peuvent être enneigés pendant l'hiver, la verdure laissant place au blanc.

## **RANDONNÉE VERS VESTVAGOY**

4 h 30

L'archipel des Lofoten offrent quelques-uns des paysages les plus spectaculaires de toute la Norvège, et possède des eaux parmi les plus poissonneuses au monde.

Votre randonnée débutera par un transfert de 30 minutes en autocar pour rejoindre Vendalsfjord.

La première partie de la randonnée s'effectuera le long d'une route agréable avec un faible dénivelé pour atteindre une altitude de 220 mètres. De là, vous jouirez d'une vue panoramique sur l'Ouest et le Nord de Vestvågøy, sur l'île de Gimsøy et sur l'océan à l'ouest. Par temps très clair, vous pouvez même apercevoir de loin, la Norvège continentale.

A partir de ce point culminant, vous poursuivrez votre randonnée vers Tjønndalen, en empruntant un chemin le long duquel vous apercevrez de petites fermes abandonnées en cours de route.

Vous traverserez ensuite la vallée de Tjønndalen pour rejoindre le camping de Brustranda.

Une fois sur place, vous profiterez de temps libre pour acheter des boissons et utiliser les toilettes du camping avant de reprendre la route vers Leknes que vous atteindrez après 1 heure de trajet en autocar.

- Cette excursion de niveau élevé comporte environ 8kms de marche (3 heures environ) avec quelques dénivelés, parfois importants. Les participants doivent porter des vêtements adaptés au froid extrême, imperméable et coupant le vent en hiver ainsi que des chaussures de marche confortables. Suivant les températures et la quantité de neige tombée, le sol risque d'être glissant. Les paysages peuvent être enneigés pendant l'hiver, la verdure laissant place au blanc. N'oubliez pas d'emporter avec vous une bouteille d'eau.

## **HENNINGSVAER ET VILLAGE DE PÊCHEURS**

4 h 30

Depuis le quai, vous monterez à bord de votre autocar pour vous rendre à **Henningsvær**. Vous découvrirez la vie quotidienne de l'un des villages de pêcheurs les plus pittoresques des îles Lofoten, avec de superbes pics montagneux en toile de fond. Jusqu'en 1962, lorsque les pêcheries des Lofoten connaissaient leur plus grand pic d'activité, plus de 6 000 pêcheurs utilisaient ces îles comme base de janvier à avril. En raison de leur luminosité unique et de la beauté de leurs paysages naturels, elles sont une véritable source d'inspiration pour les artistes.

Vous poursuivrez avec la visite de la **Lofotens House Gallery** qui abrite la plus grande collection de peintures du nord de la Norvège datant du début du siècle dernier, une période considérée comme l'âge d'or de l'art dans cette région. Vous y trouverez des œuvres de célèbres artistes norvégiens tels que Otto Sinding, Gunnar Bergen, Thorolf Holmbo, etc.

Vous vous rendrez ensuite à Borg et explorerez le **musée viking de Lofotr** situé sur le site d'une ancienne ferme viking découverte par un paysan qui labourait ses terres au début des années 1980. Vous pourrez même visiter la maison tout en longueur qui a été reconstruite à cet endroit. Il a été démontré que les îles Lofoten étaient déjà un centre de pouvoir au temps des Vikings. Cette visite vous donnera un aperçu très réaliste des conditions de vie à cette époque.

- Cette excursion implique de marcher sur 500 m, sur un sol irrégulier avec des marches. Nous vous recommandons de porter des chaussures de marche confortables. Cette excursion n'est pas recommandée aux personnes à mobilité réduite ou en fauteuil roulant.

## TROMSO ET LE MONT STORSTEINEN

4 h 00

Depuis le quai, votre autocar vous conduira pour une traversée de la ville de Tromsø. Épargnée pendant la Seconde Guerre mondiale de toute destruction, Tromsø est de ce fait une des rares villes de Norvège à offrir aux visiteurs le charme authentique de ses anciens bâtiments en bois.

Votre première visite sera pour le **musée de Tromsø**, qui présente des collections d'histoire naturelle et d'ethnographie, avec une section consacrée à la culture Sami. Les Sami sont un peuple indigène formant une minorité ethnique vivant en Norvège, en Suède et en Finlande. Une petite partie de sa population est également présente sur la péninsule russe de Kola. Depuis le XVI<sup>e</sup> siècle, les Sami vivaient dans presque toutes les régions des pays nordiques, où ils sont maintenant installés de manière permanente.

Ce musée est le plus ancien et le plus grand du nord de la Norvège, il propose aussi des expositions très complètes sur la culture traditionnelle ainsi qu'une collection raffinée d'art ecclésiastique et une reproduction grandeur nature de maison viking. À l'extérieur du musée, vous pourrez voir plusieurs édifices datant du XVIII<sup>e</sup> et du XIX<sup>e</sup> siècle.

Vous visiterez ensuite la **cathédrale arctique**, après avoir traversé le pont de Tromsø qui relie l'île au continent. Cet étonnant bâtiment est un des monuments les plus emblématiques de la ville. Inspiré du folklore norvégien et des beautés de la nature, son intérieur sobre met en valeur l'immense vitrail triangulaire couvrant un mur entier et représentant *Le Retour du Christ*.

Puis vous c'est en téléphérique que vous vous retrouverez en quelques minutes à 420 mètres d'altitude, au sommet du **mont Storsteinen** qui domine Tromsø et

ses alentours. De là-haut vous pourrez admirer la vue splendide sur la capitale du Nord, avec ses îles, ses ponts, ses sommets enneigés entourés par la mer.

- Pour cette excursion, nous vous recommandons de porter des chaussures de marche confortables et de vous munir d'une veste coupe-vent et imperméable, ainsi que d'un pull-over chaud. Attention, l'ordre des visites peut être inversé.